



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
30/06/25 AL 06/07/25

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Julio BOX - 55'	PILATES Julio S1 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	
9:30	9:00 ZUMBA Deyfron S1 - 45'	PILATES Laura S1 - 55'	CICLO INDOOR Laura SC - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	BODY PUMP Julio S2 - 55'	
	10:00 ESPALDA SANA Laura S2 - 30'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	10:00 CORE Laura BOX - 30'	10:30 CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	
10:30	10:00 CICLO INDOOR Julio SC - 55'	FITBALANCE Laura S2 - 55'	MIND FLOW Julio S2 - 45'	PILATES Julio S2 - 55'	ESPALDA SANA Julio S2 - 30'	
11:30	10:30 BODY PUMP Laura S2 - 55'	PILATES Julio S1 - 55'	11:15 P.E.B. Ángeles BOX - 30'		FIT DANCE Laura S1 - 55'	SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'		FITBALANCE Ángeles S1 - 55'		11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55'
14:30	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'		POWER TRAINING Laura BOX - 45'		FUNCIONAL Laura B. BOX - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'
15:00		CORE Laura B. BOX - 30'		BODY PUMP Ángeles S2 - 55'		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 90'
17:30	PILATES Nayi S1 - 55'	CORE Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	ESPALDA SANA Julio S1 - 30'	BODY PUMP Nayi S2 - 55'	
	BODY PUMP Patricia S2 - 55'					DOMINGO
18:00	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	STRETCHING Nayi S1 - 30'	CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'	STRETCHING Julio S1 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60'
18:30	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	18:00 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'
	P.E.B. Laura BOX - 30'	G.A.P. Patricia BOX - 55'	FUNCIONAL Laura B. BOX - 55'	ZUMBA Ramón S1 - 55'		
	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30'	PILATES Nayi S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S1 - 55'			
19:00	STRETCHING Nayi S1 - 30'		18:30 FITBALANCE Ángeles S3 - 55'	CICLO INDOOR Manu SC - 55'	CORE Patricia BOX - 30'	
	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Emilio SC - 55'	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	G.A.P. Patricia S2 - 55'		
19:30	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55'	CORE Laura B. BOX - 30'	CORE Laura B. BOX - 30'	PILATES Julio S1 - 55'	STEP ENERGY Nayi S2 - 55'	
	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	YOGA Noemí y Richard S1 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'	FUNCIONAL Patricia BOX - 55'	
	FUNCIONAL Laura B. BOX - 55'	ZUMBA Nayi S1 - 55'	20:00 POWER TRAINING Laura B. BOX - 30'		FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'	
20:00	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'	CICLO INDOOR Nayi SC - 55'	HIIT BOX Laura B. S2 - 55'		
	KARATE Javier S3 - 55'		KARATE Javier S3 - 55'			

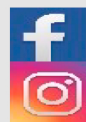
HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
		20:30 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid